

Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka
„SOCIALINIO RECEPTO“ PROJEKTO EDUKACINIŲ UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS ir APRAŠYMAS

2024 m. spalio veiklų gidas

Veiklos pavadinimas	Data ir laikas	Ciklo pavadinimas	Vieta	Trumpas aprašymas
„Ar žmogus – pats savaime vertybė?“ – diskusija literatūrinėmis ir gyvenimiškomis temomis. Renginį ves filologė ir literatūros kritikė Agnė Ivanavičiūtė.	2024 spalio 29 d. 14.00 val.	„Dešimtas puslapis“	I.Kanto viešoji biblioteka, Turgaus g. 8, Klaipėda Tel. +370 46 448336	Diskusijoje „Ar žmogus – pats savaime vertybė?“ bus nagrinėjama, kaip literatūra formuoja mūsų suvokimą apie žmogaus vertę ir kaip mes, įkvėpti literatūros, galime keisti pasaulį. Renginį ves filologė ir literatūros kritikė Agnė Ivanavičiūtė, kuri skatins dalyvius gilintis į literatūros kūrinius ir aptarti jų įtaką mūsų gyvenimui bei asmeniniam augimui. Numatomas dalyvių skaičius 10–20.
Mokymai apie kelionės organizavimą savarankiškai: kaip susiplanuoti maršrutą, susirasti transportą, įsigyti bilietus, užsisakyti viešbutį. Mokymus ves bibliotekos specialistė Rasa Dambrauskienė,	2024 spalio 24 d. 15.00 val.	„Keliaujame kartu ir savarankiškai“	„Kauno atžalyno“ padalinys, Kauno g. 49, Klaipėda Tel. +370 46 314727	„Keliaujame kartu ir savarankiškai“: edukacinių paslaugų ciklas, siekiantis sudominti senjorus kelionėmis, kurių metu jie ne tik praplės akiratį, bet ir susiras bendraminčių, atsiras noras išeiti iš namų. Veiklų metu skatinamas pozityvus mąstymas, smalsumas, noras geriau pažinti savo kraštą. Bus mokoma patiems planuoti keliones, patiriant mažiau išlaidų. Numatomas dalyvių skaičius 10–15. Būtina registracija.
Paskaita apie maisto papildus: kuriuos verta vartoti, o kurie tik rinkodaros triukas. Ją skaitys UAB „Mano šeimos gydytojas“ vidaus ligų gydytoja Agnieška Diktanienė.	2024 spalio 12 d. 11.00 val.	„Kartu - skanu“	„Kauno atžalyno“ padalinys, Kauno g. 49, Klaipėda Tel. +370 46 314727	Ciklas „Kartu - skanu“ – apie aukštąją virtuvės kultūrą. Kokia maisto kultūra pasižymi lietuviai? Kodėl maistas yra daugiau nei priemonė išgyventi? Maistas veikia kaip ritualas socializacijos forma, bendravimo papildas. Šių susitikimų metu apžvelgsime maistą, kaip svarbią žmonijos kultūros dalį. Numatomas dalyvių skaičius 10-15.
„Sielos koliažo“ kortos kūrimas. Lektorė Justė Navalinskė – geštalo psichologijos metodais dirbanti MAK kortelių praktikė.	2024 spalio 15 d. 16.00 val.	„Svajoju ir kuriu“	Miško padalinys, Kretingos g. 61, Klaipėda Tel. +370 46 314726	Sielos koliažo kortos kūrimas savęs priėmimui. Šio užsiėmimo metu dalyviai kurs sielos koliažo kortas, kuriuos padės giliau pažinti ir priimti save. Užsiėmimą ves Justė Navalinskė, geštalo psichologijos metodais dirbanti MAK kortelių praktikė. Dalyviai turės galimybę naudotis įvairiomis medžiagomis, kurias leis išreikšti savo emocijas ir vidinį pasaulį per kūrybą.

				Numatomas dalyvių skaičius 5–10. Būtina registracija.
Edukacinis užsiėmimas ir susitikimas su menininke, neurografikos specialiste Dalia Bielskyte	2024 spalio 22 d. 16 val.	„Kaip palaikyti gerą energiją ir nuotaiką, sulaukus rudens“	Laukininkų padalinys, Laukininkų g. 42, Klaipėda Tel. +370 46 326465	Planuojamas susitikimas su žinoma poete, dailininke, fotografe ir žurnaliste Dalia Bielskyte. Susitikimo metu menininke pristatys vieną iš savo kūrybos temų, dalinsis įžvalgomis apie kūrybinį procesą ir meninės raiškos reikšmę. Dalyviai turės galimybę pabendrauti su menininke, užduoti klausimus bei pasisemti įkvėpimo iš jos patirties ir kūrybos. Numatoma 5–10 dalyvių. Būtina registracija.
Spalva ir kvapas: Rūta Katiliūtė, Eglė Kontrimienė, Audrius Gražys ir kvapų terapija. Užsiėmimą ves bibliotekos specialistės: Edita Leskauskienė ir Birutė Skaisgirienė.	2024 spalio 23 d. 12.00 val.	„Menas per 4 pojūčius. Garsas, Kvapas, Lytėjimas ir Rega“	Meno skyrius, J. Janonio g. 9, Klaipėda Tel. +370 46 314730	Dalyviai susipažins su žymiais tapytojais, savo kūrybinę mintį perteikiančiais per spalvas: Rūta Katiliūtė, Eglė Degutytė-Kontrimienė, Audrius Gražys ir Markas Rothko. Renginio pradžioje bus pristatyta trumpa šių menininkų kūrybos apžvalga, akcentuojant jų monochrominius paveikslus ir spalvų emocinį poveikį. Kūrybinę sesiją papildys kvapų terapija, kurioje kiekvienai spalvai bus sukurtas atitinkamas kvapo analogas. Tai padės dalyviams giliau pajusti spalvų ir kvapų sinesteziją bei suprasti, kaip įvairios spalvos ir kvapai gali paveikti emocinę būklę. Vaizdinę medžiagą parengs Birutė Skaisgirienė, o kvapų terapiją ves Edita Leskauskienė. Numatoma 10-15 dalyvių. Būtina registracija.